

项目编号 2017G006043

山东省重点研发计划项目 验收材料

项目名称:

运动促进骨健康的影响机制及运动干预的关键技术研究

项目负责人: 章岚

所在单位: 山东体育学院

主管部门: 山东省体育局

邮政编码: 250102

通讯地址: 山东省济南市历城区世纪大道 10600 号

联系电话: 15863178117

电子信箱: zhanglan_sdy@163.com

起止时间: 2017 年 11 月-2019 年 11 月 30 日

2021 年 3 月

山东省重点研发计划项目验收申请表

项 目 编 号: 2017G006043

项 目 名 称: 运动促进骨健康的影响机制及运动干预的关键技术研究

申请验收单位: 山东体育学院

(盖章)

主管部门: 山东省体育局

(盖章)

申请验收日期: 2021 年 3 月 29 日

山东省科学技术厅

二〇一九年制

项目主管部门意见

主管部门盖章:



年 月 日

省科技厅意见



处室盖章:

(验收专用章)

年 月 日

山东省重点研发计划项目验收证书

项目 编 号: 2017G006043

项 目 名 称: 运动促进骨健康的影响机制及运动干预的关键技术
研究

完 成 单 位: 山东体育学院

(盖章)

参 加 单 位:

验收组织部门: 山东省科技厅

验 收 日 期: 2021 年 4 月 7 日

山东省科学技术厅

二〇一九年制

三、验收意见

按照《山东省重点研发计划管理办法》要求，2021年4月7日，山东体育学院组织有关专家对其承担的山东省重点研发计划项目“运动促进骨健康的影响机制及运动干预的关键技术研究”（2017G006043）进行了验收。验收专家组听取了项目组的工作报告、技术报告，审阅了验收资料。经过质询、讨论，形成验收意见如下：

该项目以青少年和中老年人作为对象，研究运动干预前后的骨量和体成分指标的变化，为不同年龄人群有效增加骨强度提供了安全的运动方案。同时，该项目通过开展细胞水平实验和动物实验，研究运动引起自噬相关基因表达的变化，探讨自噬影响骨代谢的确切机制，为运动促进骨健康的机制研究和运动干预方案的制定提供了参考依据。

该项目全面探索了行之有效的增加骨密度和骨量的健骨运动，丰富了人民群众的健身选择，并分别从细胞、动物和人体实验深入探讨了运动防治骨质疏松的确切机制，为运动促进骨健康的机制研究和运动干预方案的制定提供了指导建议。

验收专家组认为，该项目提供的资料齐全、完整、规范，数据翔实、可靠，项目经费使用较为合理，按照计划任务书要求较好地完成了各项考核指标，同意通过验收。

建议：

1. 进一步开展课题相关的后续研究，深入完善运动促进骨健康的实证研究和机制研究。

2. 尽快按照任务书的进度，合理安排支出，使用结余经费。

验收专家组

组长：

成员：

2022年4月7日

六、项目管理部门意见

项目主管部门意见

负责人审签：



(盖章)

年 月 日

省科技厅意见

主管业务处负责人审签：



(盖章)

年 月 日