

山东体育学院协同山东省康复医院成功举行

“健康守护进校园”大型义诊活动

2025年6月30日下午，山东体育学院体育科学研究院、研究生教育学院联合山东省康复医院，在山东体育学院科技楼举行“健康守护进校园”大型义诊活动并取得圆满成功。山东体育学院研究生教育学院张波书记、体育科学研究院孙威副院长以及多名师生协同山东省康复医院的众位专家共同参与此次活动。



此次活动包括健康讲座和义诊两部分内容，在健康讲座中，山东省康复医院专家王纪彪以《中医保健知识宣教》为题，向广大师生详细讲述了艾灸、针灸以及中医体质辨识与四季调养的知识，为同学们打开了一扇通往健康的大门。运动损伤康复专家赵文颖聚焦《运动损伤预防与康复》，以膝踝关节损伤的急性期处理为切入点，结合体育

院校师生常见的训练损伤、劳损问题，传授科学康复流程与康复方法，赢得大家的掌声不断。



健康讲座结束后，山东省康复医院专家在科技楼 102 室和 111 室开展了义诊活动，本次义诊活动山东省康复医院众位专家，从内科、神经内科、外科、中医科、妇科、口腔科、眼耳鼻咽喉科、康复治疗部、护理部等九个方面，为山东体育学院的师生进行诊断并给出了详细指导。艾灸、火龙灸的独特药香，诊脉、运动损伤康复的独特魅力，专家们认真的指导和师生们高涨的热情，在炎热的夏季，展示出别样的火热。



在义诊结束后，山东体育学院运动康复专业研究生就当前的学习困惑与职业规划疑问与山东省康复医院专家进行座谈；山东省康复医院专家从政策支持、市场需求、行业发展趋势等多个维度结合自身工作经验对同学们为问题进行细致解答。专家们明确指出随着我国全民健身战略的深入推进、老龄化社会对康复服务需求的激增，以及大众健康意识的普遍提升，运动康复作为连接“预防 — 治疗 — 康复”全链条的重要环节，正迎来前所未有的发展机遇。无论是专业康复机构的岗位扩容，还是与运动健身、养老护理等领域的跨界融合，都为运动康复专业与体育专业人才提供了广阔的就业空间。



本次活动的顺利实施，不仅为学校广大师生带来了丰富的中医及健康管理知识，现场解决了在校师生的难题，还为同学们的就业和发展指明了方向，为师生的身体健康和同学们的未来发展提供助力。