

结构化锻炼方案在促进老年人健康老龄化中的作用

The Role of Structured Exercise Programs in Promoting Healthy Ageing Among Older Adults

Devinder Kaur Ajit Singh 博士

马来西亚国立大学 教授

- 英国蒂赛德大学物理治疗学士、布莱顿大学博士
- 曾在马来西亚卫生部任职物理治疗师16年，现为马来西亚国立大学健康科学学院教授，健康老龄化与保健中心核心成员
- 研究专注于老年人跌倒预防、健康老龄化与功能评估，是马来西亚老年物理治疗领域的领军学者
- 主持科研项目31项，累计获批研究经费超过880万林吉特，发表学术论文逾100篇
- 培养博士研究生16人、硕士研究生19人



讲座时间

2025/6/10 10:00-11:30

讲座地点 | 一号教学楼二楼报告厅

运动与健康学院 研究生教育学院